vzw
martine
van camp

# hoezo

jaargang 30 • nummer 118 • zomer-herfst 2020

INHOUDSTAFEL

## Welke rubrieken zijn er?


verslagen van de voorbije activiteiten

‘getekend’, de moeite waard

in de kijker

sport

informatie

onze activiteiten in beeld

spelletjes, hobby’s, gedichten

weetjes en zoekertjes

geplande activiteiten

# De Groenstraat in tijden van corona

Corona is er nog steeds.
Dus gewoon naar het dagcentrum gaan zoals vroeger, dat kan nog steeds niet.
Hieronder vertel ik even hoe ik mijn dagen doorbreng.

Soms eten we een koekje of een stukje cake.
We spelen ook petanque.
Iedereen doet altijd goed zijn best.

Verder doen we ook semi werk bij Thea.
Dan moeten we folders in zakken steken of stickers plakken.
Soms stapelen we ook plastieken plaatjes per vijf op een hoopje.

Tijdens de pauze mogen we van Thea iets drinken.
We kunnen kiezen tussen fristi, appelsap, fruitsap, chocomelk of water.
We krijgen hierbij soms een lekker koekje of een stukje cake.
De rokers nemen dan even een pauze om een sigaretje te roken.

We hebben ook de macarena gedanst samen met de gasten van het plein.
Ook de begeleiding van het dagcentrum deed mee.
Liesbeth filmde het dansje van de gasten.

Er was ook een dag waarop we pannenkoekjes met appeltjes aten en een mooie film keken om te lachen.
Ook keken we naar de film van Slisse en Cesar.

We werkten ook hard in onze tuin van de Groenstraat.
Bij mooi weer konden we dan genieten van onze tuin.

Els

verslagen van de voorbije activiteiten

# Onze uitstap naar ‘Juffertje in ’t groen’

Op een zonnige donderdag reden we met twee bussen naar Tessenderlo.
Hier moesten we ons om elf uur aan de inkom melden.

Eerst hebben we rondgewandeld op het erf van de boerderij.
Er waren geitjes, alpaca’s, konijnen, ezels, paarden en gevogelte: parkieten, papegaaien, kalkoenen, pauwen enz…

Het was een warme dag.
Maar we hadden ons thuis al goed ingesmeerd met zonnecrème.

Gelukkig konden we na de wandeling tussen de dieren genieten van een lekkere croque en een koele frisdrank.

Tot slot aten we nog een lekker ijsje.
Hiervoor reden we naar ’t Crèmeke in Paal.
Toen zat onze uitstap er op.
Het was een fijne activiteit.

Theo

# De heropstart van dagcentrum Speelhofstraat

Op dinsdag 2 juni mochten we eindelijk terug naar DCS komen.
We zijn 11 weken thuis moeten blijven.
De meesten onder ons konden zich thuis wel wat bezighouden.
Toch waren we blij dat het eindelijk zover was.
Er is natuurlijk heel wat veranderd.
Lees maar eens wat er anders is.

We komen niet meer allemaal tegelijk naar het dagcentrum.
De ene week komen we op dinsdag en donderdag en de andere week op maandag, woensdag en vrijdag.
Zo zijn we met veel minder tegelijk in het dagcentrum.

We gebruiken ook de lokalen van de scouts.
Er zit een groepje in DCS en een groepje in de Poolster.
De groepjes zijn ingedeeld per busronde.
Zo heeft ieder dus zijn eigen bubbel.
We komen niet meer met de bus naar het dagcentrum, maar we worden gebracht door onze ouders/familie.
Enkel degenen bij wie dit niet kan, worden door de bus opgehaald.
Er mag maar 1 iemand per rij zitten in de bus, dus de bus zit snel ‘vol’.

verslagen van de voorbije activiteiten

Als we aankomen wordt onze temperatuur gemeten, om te controleren of we koorts hebben.
We moeten ook direct onze handen wassen.

We moeten de ganse dag een mondmasker dragen, behalve wanneer we buiten zijn en voldoende afstand kunnen houden.
Wanneer we eten of drinken moet het natuurlijk ook niet.

We moeten de hele tijd afstand houden van elkaar.
Dit moet als we semi doen, naar het toilet gaan, naar buiten gaan, ...
Afstand houden is heel belangrijk.

We mogen niet de ganse tijd rondlopen, maar moeten binnen zoveel mogelijk op onze plaatsen blijven zitten.

‘s Middags krijgen we geen soep of warm eten meer, maar eten we allemaal boterhammen.
We moeten onze boterhammen zelf meebrengen.
Om drie uur krijgen we wel nog een dessertje.

We moeten heel vaak onze handen gaan wassen.
De begeleiding ontsmet doorheen de dag ook vaak de tafels, de klinken, ...

Voor de coronacrisis gingen we vaak op uitstap, wandelen, naar de winkel, zwemmen, naar de markt, naar de bibliotheek, ...
Maar nu mag dit even allemaal niet meer.
We doen dus heel veel activiteiten in het dagcentrum of in Poolster.
Gelukkig hebben we nog veel semiwerk.
Dit proberen we bijna dagelijks te doen.

In de namiddag is er dan meestal tijd voor een leuke activiteit : crea, dansen, sporten, kaartjes maken, lottospel, actua, ...
We kunnen ons goed en leuk bezig houden.

Toch hopen we dat alles weer snel normaal is.
Dan kunnen we terug eropuit trekken.
En dan zien we onze vrienden van de andere busrondes weer.
Wij kijken ernaar uit om weer allemaal samen plezier te maken.
Nog even geduld...

Ondertussen zijn we weer een paar maanden verder en zijn niet alle regels even streng meer.
Maar handen wassen, mondmasker dragen en afstand houden, daar moet iedereen blijven op letten.

Marleen, Joris, Jessie, Annita, Orina, Liesbeth, Niki

verslagen van de voorbije activiteiten

# Het tuinfeest anders dan gewoonlijk

Dit jaar kon ons jaarlijks tuinfeest niet doorgaan wegens corona.
Veel mensen dicht bij elkaar, dat mocht niet.
Dus hebben we ons eetfeest deze keer op een andere manier georganiseerd.

Mensen konden inschrijven voor een afhaalmaaltijd.
We hadden verschillende menu's met soep, voorgerecht en dessert.
Het was een succes met 600 bestelde maaltijden.
Dat is bijna de helft in vergelijking met een gewoon tuinfeest.

Alles werd vooraf klaargemaakt per bubbel.
Afhalen kon op zaterdag en zondag tussen bepaalde uren.
De mensen kwamen hun gerechten ook per bubbel afhalen.
Dat verliep allemaal vlot.
De mensen moesten niet lang aanschuiven.

Er kwamen veel positieve reacties.
De mensen vonden het eten lekker.

We moesten vindingrijk zijn om toch een eetfeest te organiseren met corona.
Dat is gelukt.
Wij zijn dus heel tevreden.

Caroline en Karin

# De Horizon tijdens corona

In de Horizon hebben we ons ook vermaakt tijdens de lockdown.

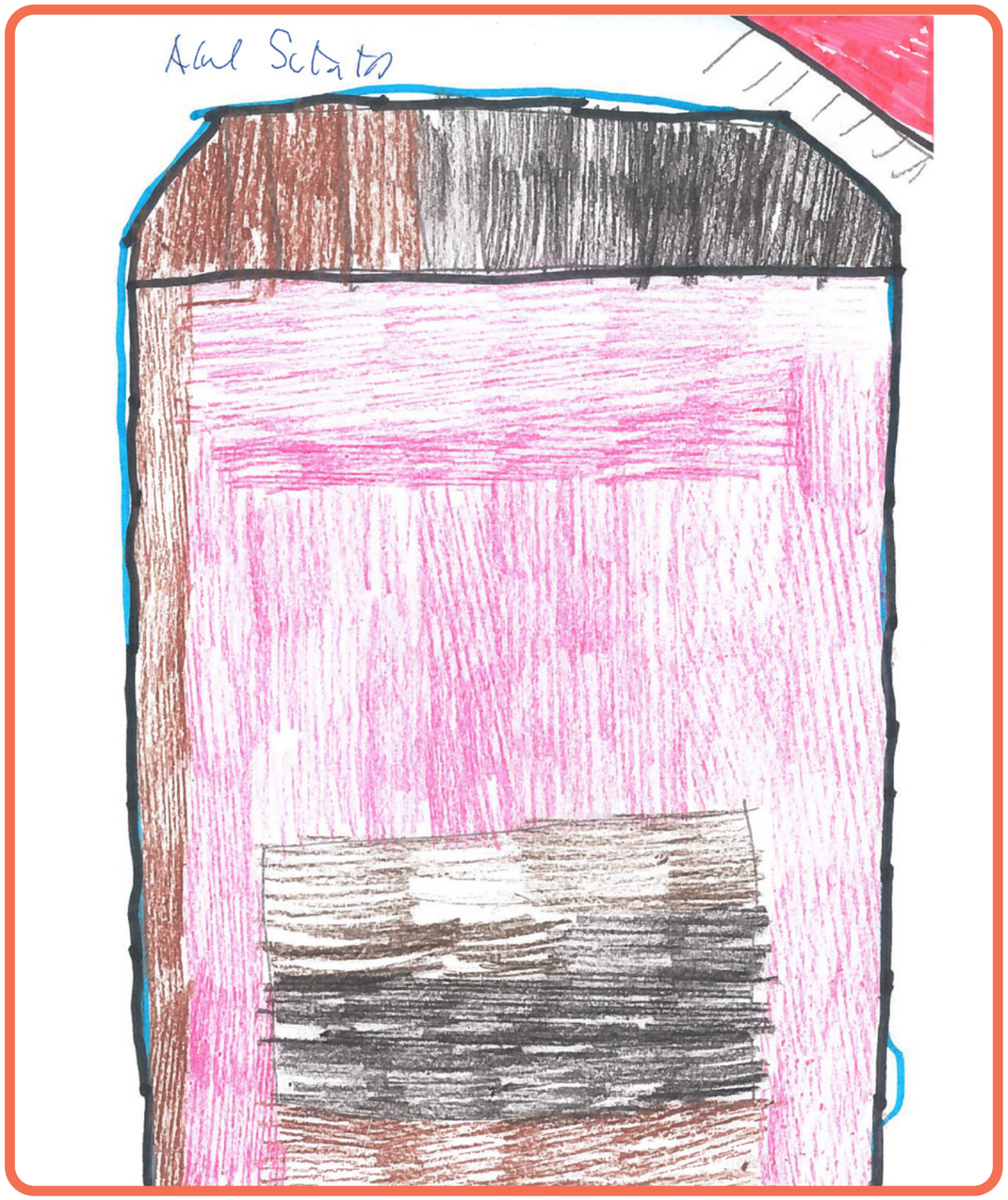
Zo zijn we begonnen met het maken en uitvoeren van autiwerkjes.
Dit doen we regelmatig in het weekend.
Soms moeten we dopjes op de juiste flessen draaien.
We leggen de juiste kaartjes bij elkaar leggen.
Of we draaien bouten op een grote stok.
Iedereen heeft een eigen werkje.
Als dat werkje klaar is wisselen we onze werkjes.

We knutselen samen met de begeleiding onze werkjes.
Zo moeten we verven, kleuren en knippen.
Na al dat harde werk krijgen we natuurlijk een welverdiende tas koffie met een koek of zelfgemaakt dessert.

Al een geluk dat we nog mochten buiten komen op het binnenplein.
Sommigen reden met de gocart of met de fiets.
Anderen wandelden enkele toertjes rond het graspleintje en de vijver.
Soms gaan we ontspannen in de snoezelruimte.

Astrid

# Axel Soetaerts



# In de kijker: de thuishulp van Theo

Ik ben Theo.
Ik woon in de Groenstraat.

Sinds ruime tijd heb ik een huisverzorgende.
Zij helpt me met een aantal taken.
Ze heet Annick.
Ze komt twee keer per week voor mij en nog een andere bewoner van de Groenstraat.
Annick is nog niet zo oud.
Ik kan zeer goed met haar opschieten.

Annick heeft me geleerd hoe ik lekkere pudding kan koken.
Zij is voor mij meer dan een verzorgende.
Want in augustus had ze het haarsnijmachientje meegebracht.
Ze had besloten op deze dag mijn haar te fatsoeneren.
Ik had dat ook aan haar gevraagd.
Het werd een zeer kort coronakapsel.

Ik nam plaats op mijn zetel in mijn kamer.
Die zetel deed nu dienst als haarkapperstoel.
Annick deed haar best om een mooi kort kapsel te maken.

Ze liet me nu en dan in de spiegel kijken.
Zo kon ik mijn nieuwe kapsel bezichtigen.
Ik was tevreden met het resultaat.
En ik bedankte Annick ook hiervoor.
Ik kon weer bij de andere huisgenoten gaan zitten.

Theo

in de kijker

# In de kijker: Marina van Geel

Mijn naam is Marina van Geel.
Ik woon in vzw Martine Van Camp sinds 30 oktober 2019.
Ik woon in Zichem en ga overdag naar de Spot.

Met de Spot zijn we in december naar een fuif geweest.
Deze werd georganiseerd door het Begeleid Werk van Kynan en Maikel.

Deze fuif ging door in containers.
Je vraagt je af, in containers?
Ja, het is echt.
Ze zijn heel mooi gemaakt met allerlei oude meubeltjes.
Er was een dj van ’t Weyerke.

Ik ben gelukkig op mijn studio.
En ik ben trots op waar ik nu sta.
De begeleiding helpt me ook altijd goed.

Mijn beste vriendinnen in de Spot zijn Myriam en Maartje.
Ik kom goed met hen overeen.
Ik sta altijd klaar voor een grapje.
Ook ben ik een echte plaagstok.
Plezier maken is dan ook mijn hobby .
Ik luister graag naar muziek, vooral rap en R&B.
Hardrock is niet zo mijn ding.
Ik zit ook graag op mijn gsm en tablet.
Maar niet te vaak, want ik ben heel sociaal.
Dus moest je me tegen komen, kom zeker een babbeltje met me maken.

Elise en Marina

# Ontmoet de beweging

Twee keer per maand gaan we samen sporten.
Dat is telkens op woensdag.

De Sportdienst van Diest zorgt voor allemaal speciale sporten.
Deze namiddagen noemen we ‘Ontmoet de beweging’.

Op woensdag 4 maart gingen we samen lasershooten.
We gingen naar Laser3000 in Hasselt.

Lasershooten is een spel met een speelgoedgeweer.
Er komt een lichtstraal uit je geweer.
En hiermee moet je de anderen proberen te raken.
Iedereen heeft een harnas aan.
Als iemand jou raakt, komt zijn naam op jouw harnas te staan.

Het was de max.
De ruimte was heel donker met gekleurd licht.
Er waren veel obstakels.
We hebben ons volledig uitgeleefd.

De meneer had ons een heel goede uitleg gegeven.
Na de uitleg was het tijd voor actie.
We speelden met team geel tegen team blauw

Wij waren heel blij.
We hebben twee spelletjes gespeeld.
Ook de tweede keer gingen we er helemaal voor.
De laatste 3 minuten ging ons pistool heel snel.
Onze punten telden toen dubbel.

Het was een super fijne ervaring.

Hilde, Leen en Chantal



# Voetbalmatch KRC Genk - Charleroi

Op zaterdag 1 februari ben ik met de begeleiding en andere gasten van vzw Martine Van Camp naar een voetbalmatch gaan kijken in Genk.

KRC Genk speelde thuis tegen Charleroi.
Ik dacht stiekem dat Charleroi ging winnen.

Het was een koude dag.
Maar de spanning in de wedstrijd hield ons warm.
We genoten van een gezellige voetbalmatch.
Genk scoorde in de eerste helft.

Er werd veel getierd en gelachen.
We waren net echte supporters van KRC Genk.
Tussendoor dronken we een pintje en aten we frietjes.
Toen hoorden we het fluitsignaal.
De tweede helft ging van start.

We waren het niet altijd eens met de scheidsrechter.
Maar we bleven beleefd.
De wedstrijd eindigde met 1-0 voor Genk.

Na de match klonken we op de overwinning.
En reden we terug richting Diest.
Het was een geslaagde avond.
Tot de volgende keer.

Benny

# Bewindvoering

De verlengde minderjarigheid en voorlopige bewindvoering gaan automatisch over naar ‘bewindvoering’.
Het is een beschermingsregeling waarbij een persoon gerechterlijk beschermd wordt op persoonlijk vlak en op vlak van goederen.
Deze beschermingsmaatregel vertrekt vanuit de mogelijkheden van de persoon met een beperking.
Hierbij probeert men zoveel mogelijk rekening te houden met de individuele keuzes van de beschermde persoon.

Een bewindvoerder neemt beslissingen over goederen en / of over de persoon zelf, dit steeds in het belang van deze persoon.
Hij vertegenwoordigt de beschermde persoon bij bepaalde beslissingen of staat hem bij.
De vrederechter bekijkt individueel op welke vlakken iemand bescherming nodig heeft.
Je kan kiezen om, bijvoorbeeld, enkel bewindvoering aan te stellen over de goederen en niet over de persoon.
Hierdoor kan, bijvoorbeeld, de beschermde persoon beschermd zijn voor zijn goederen, maar kan hij toch zelf gaan stemmen.

informatie

BEWINDVOERING OVER PERSOON

- De keuze van verblijfplaats
- De keuze om te huwen
- De keuze om de voornaam te veranderen
- De keuze om gepubliceerd te worden op Facebook
- De keuze om te gaan stemmen
- De keuze om zich naar het buitenland te begeven

BEWINDVOERING OVER GOEDEREN

- Het beheren van het geld
- Het aangaan van een lening
- Het aanvaarden of verwerpen van een nalatenschap
- Het aankopen of verkopen van een huis

BEWINDVOERDING AANVRAGEN IN 4 STAPPEN

STAP 1

Neem contact op met de sociale dienst van vzw Martine Van Camp of met het vredegerecht van jouw verblijfplaats om aanvraagdocumenten te ontvangen.
Verblijft je zoon, dochter of familielid residentieel in vzw Martine van Camp?
Dan neem je contact op met het vredegerecht van Diest.

STAP 2

Stel met de hulp van de sociale dienst of zelfstandig een verzoekschrift op.
Op een verzoekschrift schrijf je waarom je bewindvoering wil aanvragen.
Je voegt ook een attest van verblijf of woonst toe en een geneeskundige verklaring.

STAP 3

Als je alle documenten hebt verzameld, breng je dit binnen bij het vredegerecht.

STAP 4

Het vredegerecht nodigt jou uit voor een zitting.
De sociale dienst van vzw Martine Van Camp kan, indien gewenst, ook aanwezig zijn.

Als jouw zoon, dochter of familielid reeds verlengd minderjarig werd verklaard, wordt deze automatisch omgezet naar bewindvoering over persoon en / of goederen.

VRAAG EN ANTWOORD

**Is het nodig dat ik bewindvoering over persoon en/of goederen aanvraag?**
Neen, maar wij raden het wel aan want zo is de te beschermen persoon beschermd.

**Wil dit zeggen dat je zowel bewindvoering over persoon als goederen moet aanvragen?**
Neen.
Je kan ervoor kiezen om enkel bewindvoering over goederen aan te vragen.
Het kan ook zijn dat de persoon met een beperking bewindvoering krijgt over persoon maar, bijvoorbeeld, wel nog zelf kan beslissen of hij / zij mag trouwen.
Dit wordt persoon per persoon bekeken.

**Kan een familielid bewindvoerder zijn?**
Ja.
De vrederechter stelt bij voorkeur een familielid aan als bewindvoerder.
Je kan er ook voor kiezen om enkel bewindvoerder over persoon te worden en niet over goederen.
Een advocaat wordt dan aangesteld als bewindvoerder over goederen.

informatie

Een professionele bewindvoerder kan een vergoeding krijgen van maximum 3% van het inkomen.

**Komt er veel papierwerk kijken bij bewindvoering?**
Ja.
Er is veel meer papierwerk dan bij de verlengde minderjarigheid.
We geven enkele voorbeelden :

- Je dient elk jaar een sociaal verslag te schrijven waarin staat hoe het met de beschermelinge gaat.
- Daarnaast bezorg je jaarlijks een financieel verslag aan de vrederechter met de inkomsten en uitgaven.
- Bij grote aankopen zal je schriftelijk toestemming moeten vragen aan de vrederechter.

**Heb ik zelf nog wel iets te zeggen over de beschermeling als ik bewindvoerder over persoon en goederen ben?**
Ja, de bewindvoerder mag de beslissingen nemen maar de vrederechter zal altijd mee een oogje in het zeil houden om erop toe te zien dat alles correct verloopt.
Dit is niet om je te controleren.
Dat is om ervoor te zorgen dat jouw zoon, dochter of familielid beschermd is.

Lotte Vandevorst

## Toen corona nog niet bestond
## Sportweek in de Speelhofstraat

onze activiteiten in beeld

## Toen corona nog niet bestond
## Bewegingsweek in Groep 3

# Gedicht

**ZOMER**

Joepie, het is zomer
Daar is eindelijk de zon

We gaan buiten op pad
Of rusten wat in onze hangmat

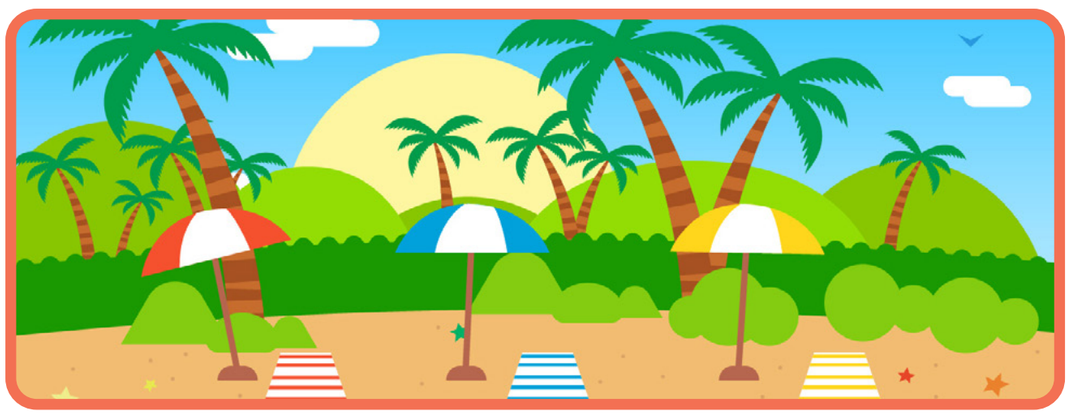
En 's avonds zullen we het wel weten
Want dan gaan we barbecue eten

Of we gaan picknicken op het gras
En drinken iets op een terras

We kunnen ook naar het strand
En spelen daar in het zand

Zomer is heel fijn
Van ons mag het altijd zomer zijn.

Adri en Franky



spelletjes, hobby's, gedichten

# De hobby van Caroline

Caroline werkt op onze personeelsdienst.
We nodigden haar uit voor een gesprek over haar hobby.

**Hoezo:** **Dag Caroline.**
**Heb jij een hobby?**
Caroline: Ik heb verschillende hobby's, maar de leukste is carnaval.

**Hoezo:** **Ben je dan het hele jaar bezig met carnaval?**
Caroline: Niet het hele jaar door, maar toch een lange periode.
We beginnen in november.
Dan gaan we elk weekend naar verschillende bals om te dansen en te feesten.
Elke carnavalsvereniging organiseert zijn eigen prinsenbal.
Vanaf februari gaan we mee met de verschillende stoeten.
Het seizoen eindigt in april.

**Hoezo:** **Bij welke vereniging ben jij?**
Caroline Ik ben bij de Gilde van Tielebuis.
Onze vereniging houdt naast het prinsenbal ook een kinderbal, een kinderstoet en een eetdag.
Eind februari vieren we de 'Zotte nacht van Diest'.
Dan verbranden we voor het stadhuis een grote pop.
Deze is gemaakt van krantenpapier.
Dit doen we om de winter weg te jagen.
In maart zal de carnavalsstoet in Diest plaatsvinden.

**Hoezo:** **Bestaat die vereniging al lang?**
Caroline: Onze vereniging bestaat volgend jaar vijftig jaar.
Dat gaan we uiteraard vieren.
We gaan dan ook een nieuwe carnavalswagen maken.

**Hoezo:** **Vinden je man en kinderen het niet erg dat je zo vaak van huis bent?**

Caroline: Neen, want zij gaan gewoon mee.
Mijn kinderen zijn dansmariekes.
Op de bals doen zij verschillende dansjes.
Tijdens de stoeten dansen zij voor de praalwagen.
Dat vind ik net het fijne aan mijn hobby.
Je kan het met heel het gezin doen.

**Hoezo: Hoe verkleed jij je dan?**
Caroline: Elke vereniging heeft een eigen tenue.
Voor de bals draag ik een zwart kostuum.
Bij dat kostuum hoort een oranje sjaaltje.
Bij de stoeten draag ik hetzelfde met extra een zwarte hoed met witte boa.
Ik zal jullie enkele foto's laten zien.

**Hoezo: Amai, die kleren zijn echt prachtig.**
**Mag jij tijdens de stoet ook op de wagen gaan zitten?**

Caroline: Nee, de vrouwen stappen rond de wagen.
Helemaal boven op de wagen zit prins carnaval.
Die herken je heel goed.
Hij heeft een pluim op zijn hoed.
In zijn hand heeft hij een scepter.
Dat is een soort stok.
Die moet hij altijd bij zich hebben.

**Hoezo: Gooien jullie ook snoepjes en confetti?**
Caroline: Dat hoort er natuurlijk bij.
We mogen niet overal confetti gooien.
De burgemeester moet ons hiervoor eerst toestemming geven.

**Hoezo: Hoe word je eigenlijk prins carnaval?**
Caroline: Iedereen kan zich kandidaat stellen om prins te worden.
Het bestuur kiest dan iemand uit de kandidaten.

spelletjes, hobby's, gedichten

Die wordt het weekend na 11 november verkozen op de prinsenverkiezing in de Hallezaal.
Dat is voor ons ook erg spannend.
Onze prins heeft trouwens een cadeautje voor jullie meegegeven
Jullie krijgen allemaal een mooie medaille.
Die medaille is het symbool van de prins.
Iedereen van de vereniging krijgt zo'n medaille.
We moeten die ook altijd dragen als we op stap gaan.

**Hoezo: We zijn heel blij met deze medaille Caroline.**
**Bedank de prins maar voor dit toffe geschenk.**
**En we proberen ook eens om naar een stoet te komen kijken.**
**Het was een heel gezellig en leerrijk gesprek.**
**Bedankt om langs te komen Caroline.**

Adri, Glenn, Hans, Filip Meeus, Filip Vertessen, Kevin en Katrien

## Woordzoeker

Zoek de sterrenbeelden in deze woordzoeker:

STEENBOK / WATERMAN / VISSEN / RAM / STIER / TWEELING / KREEFT / LEEUW / MAAGD / WEEGSCHAAL / SCHORPIOEN / BOOGSCHUTTER

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | D | I | R | I | C | Q | C | B | S | A | F | K | N | Q | W | T | V |
| C | G | X | L | W | W | L | Y | G | B | C | F | E | P | Q | P | J | Y |
| Y | Y | J | T | W | G | I | U | W | O | M | G | Y | Q | N | Z | R | W |
| C | P | K | H | E | M | C | Q | U | O | O | T | W | Y | S | C | R | V |
| L | E | A | C | E | L | J | V | R | G | W | R | E | A | T | H | V | T |
| K | V | P | Y | G | E | P | D | J | S | U | T | N | I | E | W | F | O |
| T | W | M | J | S | E | S | O | E | C | A | E | Z | S | E | U | E | O |
| W | A | O | X | C | U | R | A | M | H | L | X | Q | Z | N | Q | J | N |
| E | W | O | O | H | W | X | V | B | U | R | J | L | W | B | S | S | P |
| E | E | M | A | A | G | D | Q | J | T | K | O | Q | A | O | C | D | S |
| L | L | M | P | A | N | L | Q | C | T | R | L | S | T | K | H | F | T |
| I | Q | V | R | L | R | I | R | Y | E | E | D | K | E | T | O | R | I |
| N | H | X | V | L | H | P | F | L | R | E | B | V | R | Q | R | Z | E |
| G | J | V | F | N | K | H | M | G | L | F | O | I | M | E | P | H | R |
| C | F | G | Y | C | Y | V | J | J | D | T | W | S | A | A | I | K | X |
| Y | S | J | K | R | R | G | G | B | T | I | M | S | N | Y | O | B | T |
| T | T | O | O | G | S | I | J | B | R | F | Y | E | P | X | E | R | W |
| C | J | Y | Y | D | U | E | B | Y | U | N | T | N | M | Q | N | S | L |

spelletjes, hobby's, gedichten

## Om te kleuren

# Weetjes

**Weetjes dagcentrum Speelhofstraat**

Ine, die normaal in de Groenstaat werkt, werkt nu bij ons tot het einde van het jaar.

Onze vakanties gingen dit jaar niet door.
Ze werden eerst uitgesteld naar september en oktober.
Maar intussen zijn ze verplaatst naar 2021.

De werken aan de nieuwbouw gaan goed vooruit.
Rijd zeker eens langs.
Je zal verschieten hoe ver het gebouw al gevorderd is.
Het zal heel mooi worden.

**Weetjes Inclusief Wonen**

Sven is in januari verhuisd van BTE naar BGS.
Welkom in het begijnhof Sven.

Superplus en Atelier zijn samen De Spot geworden.
Hilde Robert is coördinator.

Je mag je zieke plantjes altijd naar De Spot brengen.
In 'HosPITaal' worden ze verzorgd.

**Weetjes sociale dienst**

Wist je dat de federale regering besloot om vanaf juli 2020 tot en met december 2020 een maandelijkse coronapremie van 50 euro toe te kennen aan personen met een handicap die een inkomensvervangende en/of integratietegemoetkoming ontvangen?
Dit bedrag wordt automatisch op je rekening gestort.
Wil je meer informatie?
Neem dan een kijkje op

https://handicap.belgium.be/nl/news/060720-coronapremie.htm



# Veilig op stap

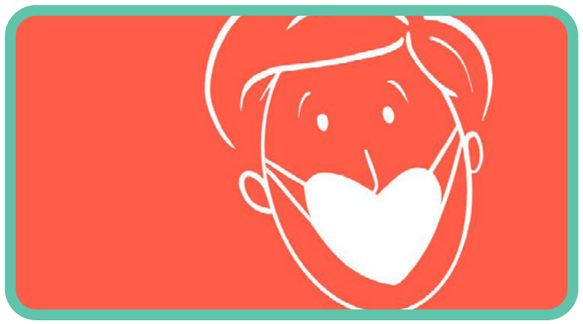
Omwille van corona gaan we nu veel minder op stap.
Veel activiteiten buitenshuis gaan niet door.
En we komen al helemaal niet op drukke plaatsen.

**Hoe bescherm je jezelf en anderen?**
We geven een aantal tips om het zo veilig mogelijk te houden.

- Ben je ziek, dan blijf je thuis.
- Vermijd contact met zieke personen.
- Was vaak je handen, met water en zeep.
- Geef geen hand aan mekaar.
- Blijf anderhalve meter uit mekaar.
- Spreek buiten af.
- Nies of hoest in je elleboog.
- Beperk je nauw contact.
- Draag een mondmasker correct waar het gevraagd wordt.
  Dat is bijvoorbeeld in winkels, op de markt, in de bibliotheek, op het openbaar vervoer, op café of restaurant als je rondloopt, in de bioscoop, in de kerk, in het theater, ...

Zorg goed voor jezelf en voor de anderen.
We moeten de maatregelen goed volgen.
Dan kunnen we samen corona stoppen.

Karin



hoezo

verschijnt 4 keer per jaar

**Secretariaat**
013 35 16 00 • Turnhoutsebaan 57 - 3294 Diest

**Redactieploeg**
Klazien Broekhuizen, Katrien Saliën, Lotte Vandevorst

**Lay-out en eindredactie**
Karin Warnant
karinwarnant@martinevancamp.be

**Verantwoordelijke uitgever**
Erik Peirelinck

Een tijdschrift gemaakt door en voor
gebruikers en personeelsleden van
vzw Martine Van Camp te Diest

www.martinevancamp.be

vzw
martine
van camp