

## Nieuwsbrief Dagcentrum Speelhofstraat

April 2016

Op 1 April is het nieuwe thema ingeleid met een leerrijke vrijdagmiddagactiviteit. We hebben veel bijgeleerd over water en hebben ook enkele proefjes uitgevoerd. Wat was dit spannend!

Wist jij al dat je lichaam uit gemiddeld 70% water bestaat? Of dat water en olie zich niet mengen? Tijdens de themamaand hebben we ook een menselijke waterval gemaakt, visvijvers bezocht en zijn we een kijkje gaan nemen in de viswinkel.

Ook deze maand is de kookgroep weer druk in de weer geweest. Zij hebben ons verwend met een lekkere verse groentesoep en toastjes met ei, gerookte zalm en asperges. Dat heeft gesmaakt!



Enkele maanden zijn wij druk bezig geweest met de voorbereidingen voor het pop-up restaurant in samenwerking met Globelink en jeugdhuis de Smurf. In februari hebben wij een infomoment gehouden met alle deelnemers en zijn we op zoek gegaan naar leuke, verse streekproducten die we zouden kunnen maken voor de bezoekers.



Op 12 april zijn we met een groepje naar Groenkost geweest. Dit is een biologische zelfoogstboerderij. We hebben hier uitleg gekregen over de werking van de boerderij en we hebben zelf onze groentjes mogen oogsten voor het Pop-up restaurant. Op zaterdag 16 april gingen de deuren van ons pop-up restaurant open. Het was een gezellige drukte en onze gasten konden genieten van een biologische maaltijd van seizoengroentjes. Nog eens bedankt aan Chiara en alle gasten die dit evenement mogelijk hebben gemaakt!



Woensdag, 13 april zijn we een bezoekje gaan brengen aan de brandweer van Diest. De brandweermannen hebben ons een rondleiding gegeven en enkele verhalen verteld over hun job. Nadien hebben we in een brandweerwagen gezeten, brandweerhelmen gepast en als een echte brandweerman met water gespoten! Wij waren alvast onder de indruk van deze helden!



Op 14 april hebben we met een groepje deelgenomen aan de Twinquiz in Halen. Het was een super leuke dag en ook het resultaat mag er zijn! We werden 4<sup>de</sup>! Goed gedaan!



Ook de jaarlijkse sportweek vond deze maand plaats! Van 18 tot 22 april hebben al onze gasten en begeleiding zich weer van hun sportiefste kant laten zien. We zijn de week begonnen met ochtendgymnastiek en hebben nadien een ladderspel gedaan. De rest van de week stonden verschillende sportactiviteiten op het programma: expressief dansen, balspelen, badminton, boulderen, estafettespel, zwemmen in Sunparks, dropping, wandelen en strandspelen. Om deze week af te sluiten zijn we te voet naar de Halve Maan geweest. Daar hebben we een lekker ijsje gegeten in het zonnetje. Na al dat sporten hadden we dat zeker verdiend!



Op 26 april was het weer zo ver! Het jaarlijkse lentefeest! Jammer genoeg was het zonnetje niet van de partij maar dit heeft de pret zeker niet bedorven! Sara en Jorino hebben het vlees op de barbecue gebakken en de kookgroep heeft fris fruitwater gemaakt. Wat een feest! We hebben er van genoten!

